

## PLANNING DES COURS\*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10:00		10h00 - 10h45 <b>Gym Douce</b>			10h00 - 10h45 <b>Pilates</b>
11:00					
12:00					
13:00	12h30 - 13h15 <b>Pilates</b>	12h30 - 13h00 <b>Abdos / Fessiers</b> 13h00 - 13h30 <b>Stretching</b>	12h30 - 13h15 <b>Postural Ball®</b>	12h30 - 13h00 <b>Body Sculpt</b> 13h00 - 13h30 <b>Stretching</b>	12h30 - 13h15 <b>Pilates</b>
14:00	...	...	...	...	...
17:00					
18:00	17h30 - 18h15 <b>Body Sculpt</b>	18h00 - 18h45 <b>Pilates</b>	17h30 - 18h15 <b>Pilates</b>	17h30 - 18h15 <b>Postural Ball® Soft</b>	
19:00	18h15 - 19h00 <b>Postural Ball®</b>	19h00 - 19h45 <b>Pilates</b>	18h30 - 19h15 <b>Abdos / Fessiers &amp; Stretching</b>	18h30 - 19h15 <b>Pilates</b>	
20:00			19h30 - 20h15 <b>Pilates</b>	19h30 - 20h15 <b>Cardio Barre</b>	